

# 岡山県の自殺予防対策について

## 1 自殺の現状

全国の自殺者数は、10年以降連続して3万人を上回り、県内でも毎年400人前後の方が亡くなっている。

20年の自殺者数は、381人で、年齢別の自殺者数は、50代が最も多く、次いで70代、40代、60代の順となっている。

## 2 岡山県の自殺予防対策

### (1) 岡山県自殺対策連絡協議会の開催

公的機関と民間団体とが協働し、県内の自殺の発生状況や各種対策、具体的取り組みについて協議。

### (2) 心の健康相談窓口の強化

リストラ・多重債務等で、こころの悩みを抱えている人の相談に応じるため、法律の専門家を配置し、保健所・支所の相談窓口を強化。

### (3) 自殺予防のための普及啓発

広く県民に対し、自殺予防のための、テレビ・ラジオスポットの放送やポスター・チラシの配布など、自殺のない生きやすい社会づくりの普及啓発を行う。

### (4) 自死遺族の会の開催

保健所が自死遺族の方のつどいを実施。

### (5) 電話相談対応人材の確保・養成

民間団体に対し、電話相談に対応する人材育成研修や公開講座の開催を委託。

### (6) 中小企業を対象に自殺予防研修等の支援

経済団体が中小企業を対象に行う、自殺予防のため研修や相談を支援。

### (7) ハイリスク者への相談支援

自殺未遂者等のハイリスク者に対して、相談対応や支援を行い、併せて支援のためのノウハウを蓄積するとともに、人材育成を行う。

### (8) かかりつけ医のうつ病対応力向上研修

内科等のかかりつけ医師が、うつ病の早期発見・早期治療ができるように、治療技術や対応力を向上するための研修を実施。

## 3 自殺予防啓発テレビスポット等の概要

### (1) 趣 旨

自殺のない生きやすい社会づくりに向け、県民一人ひとりが自殺予防を考え、自らも周囲の人に支えられていることに気づき、自殺をなくすために、世代別の自殺の特徴に応じた、テレビ・ラジオスポットを作成し、放送する。

### (2) 内 容

ア) 15秒テレビスポット、20秒ラジオスポット

イ) 世代別自殺の特徴に対応したもの

- ・ いじめ・インターネット自殺（10～20代）
- ・ 働き盛りの過重労働自殺（30～40代）
- ・ 職域管理職の自殺（50代）
- ・ 老老介護の自殺（60代）

ウ) 放送期間 21年12月、22年2月の2か月間

## ○全国及び岡山県の自殺者数・自殺死亡率

	岡山県			全国	
	自殺者数 (人)	死亡率 人口10万対	全国順位 少ない方から	自殺者数 (人)	死亡率 人口10万対
11年	433	22.2	8	31,413	25.0
12年	378	19.5	2	30,251	24.1
13年	411	21.2	9	29,375	23.3
14年	399	20.6	6	29,949	23.8
15年	397	20.5	2	32,109	25.5
16年	368	19.0	1	30,247	24.0
17年	418	21.5	8	30,553	24.2
18年	369	19.0	2	29,921	23.7
19年	423	21.9	9	30,827	24.4
20年	381	19.7	1	30,197	24.0
21年 7月現在	248	12.8	4	18,504	14.7

出典：人口動態統計

## ○岡山県の年齢別自殺者数の推移

(単位 人)

	19以下	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70以上	計
18年	(1.4) 5	(14.6) 54	(12.7) 47	(14.6) 54	(20.6) 76	(15.5) 57	(20.6) 76	369
19年	(2.6) 11	(9.9) 42	(8.5) 36	(14.2) 60	(20.8) 88	(21.3) 90	(22.7) 96	423
20年	(3.1) 12	(10.0) 38	(12.4) 47	(17.3) 66	(22.3) 85	(17.3) 66	(17.6) 67	381

(注)表中の( )は自殺者全体に占める構成比(%)

出典：人口動態統計

## (参考) 原因・動機特定自殺者の原因・動機別状況(H20年)

原因・動機別	岡山(件)	全国(件)
家庭問題	60	3,912
健康問題	153	15,153
経済・生活問題	84	7,404
勤務問題	39	2,412
男女問題	12	1,115
学校問題	8	387
その他	21	1,538
件数計	377	31,921
特定自殺者数	264	23,490
不明自殺者数	143	8,759
自殺者実数	407	32,249

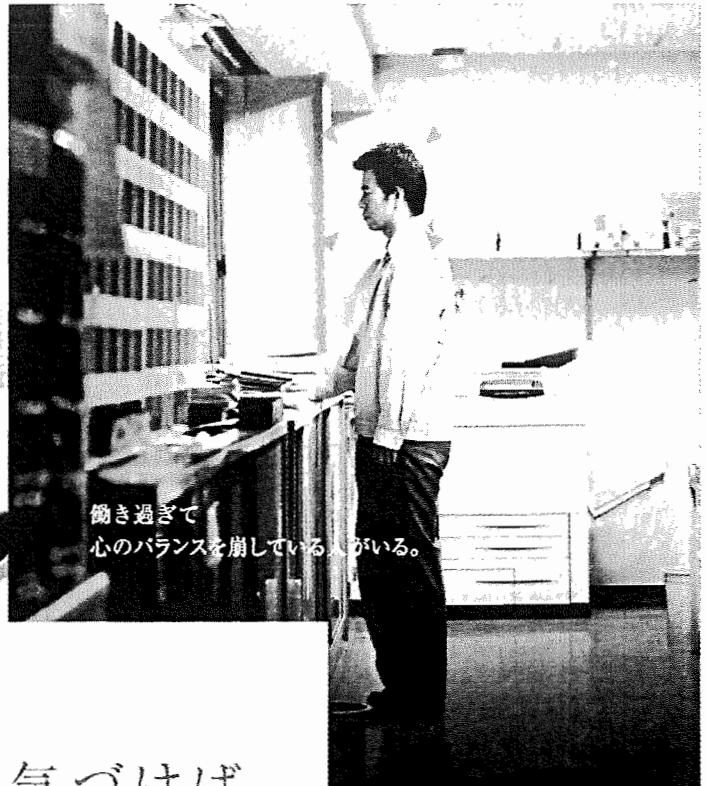
(注)・自殺者1人当たり最大3件まで動機を計上しているため、自殺者数と件数は一致しない。

・平成20年中における自殺の概要資料(出典：警察庁)

インターネットのいじめにより、  
心が傷ついている子がいる。



働き過ぎて  
心のバランスを崩している人がいる。



その  
シグナルに気づけば、  
救える命があります。

ストレスに苦しむ  
管理職世代の人がいる。



介護に疲れて  
思い悩んでいる人がいる。



様々な理由で、生きることに苦しんでいる人がいます。  
自殺を考えている人は悩みを抱えながらも、シグナルを発しています。  
周囲の方が、そのシグナルに気づき、専門家につなぎ、  
見守ることで、多くの自殺は防ぐことができることを、どうか知っておいてください。

あなたは  
大切な  
人です。

岡山いのちの  
電話

086-245-4343 (24時間  
受付)

自殺、みんなで防ぐ。

岡山県